



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

# Scuola Germanica

## Menù estivo a.s. 2016 - 2017

### Menù personalizzato per Allergia Frutta a Guscio-

	1° SETTIMANA	1° settimana "SCOMPOSTO"	2° SETTIMANA	2° settimana "SCOMPOSTO"	3° SETTIMANA	3° settimana "SCOMPOSTO"	4° SETTIMANA	4° settimana "SCOMPOSTO"
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro Tacchino panato Insalata mista Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta aglio e pomodoro Frittata semplice Insalata verde Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta fredda Filetto di merluzzo gratinato Carote julienne Pane Frutta di stagione		Pasta fredda Frittata semplice Insalata mista Pane Frutta di stagione	
MARTEDÌ	Pasta con piselli Sformato di pesce Bieta al limone Pane Frutta di stagione		Passato di verdure con pasta Merluzzo alla pizzaiola Insalata di carote e patate Pane Gelato s/frutta secca		Pasta pomodoro e basilico Tortino di verdure Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta all'olio Polpette di carne al forno Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	
MERCOLEDÌ	Insalata di riso con tonno all'olio di oliva Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Insalata di riso con tonno all'olio di oliva + pomodori Panino con formaggio Acqua Frutta di stagione	Pizza s/frutta secca al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Pizza s/frutta secca al pomodoro e zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione	Pasta con zucchine Tacchino al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta + zucchine Panino con affettato di tacchino Acqua Frutta di stagione	Pizza s/frutta secca al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Pizza s/frutta secca al pomodoro e zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta fredda Frittata al formaggio Carote al vapore Pane Gelato s/frutta secca		Antipasto di verdure Risotto al burro e parmigiano Cosce di pollo arrosto/Bocconcini di pollo al tegame Patate al forno Pane Frutta di stagione		Insalata di riso con tonno all'olio di oliva Hamburger di bovino Insalata verde Pane Budino s/frutta secca		Antipasto di verdure Pasta al pomodoro Pollo al forno Fagiolini al limone Pane Frutta di stagione	
VENERDÌ	Pasta con zucchine Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane Budino s/frutta secca	Pasta + zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione	Pasta all'olio Caciotta toscana Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio + pomodori Panino con formaggio Acqua Frutta di stagione	Antipasto di verdure Pasta con piselli Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta + piselli Panino con formaggio Acqua Frutta di stagione	Risotto con zucchine Caciotta toscana Insalata di carote e patate Pane Frutta di stagione	Riso + zucchine Panino con formaggio Acqua Frutta di stagione

\*LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE DEGLI ALIMENTI, NON DEVONO CONTENERE: tutti i tipi di frutta secca e a guscio (noci, mandorle, nocciole, noci anacardi, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci Queensland, e prodotti derivati) olii vegetali, margarina, proteine vegetali, arachidi.

ALIMENTI PERMESSI: tutti i tipi di carne e pesce non fritti e prepanati; alimenti conservati non contenenti sostanze allergizzanti. TONNO ALL'OLIO D'OLIVA. Budino s/frutta secca VITARIZ

ALIMENTI VIETATI: Prodotti precotti e fritti. Tutti i tipi di frutta a guscio.

UTILIZZARE SOLO OLIO D'OLIVA/EXTRA VERGINE D'OLIVA PER TUTTI I TIPI DI PREPARAZIONE.



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

# Scuola Germanica

## Menù estivo a.s. 2016 - 2017

### Menù personalizzato per Allergia al Latte e derivati -

	1° SETTIMANA	1° settimana "SCOMPOSTO"	2° SETTIMANA	2° settimana "SCOMPOSTO"	3° SETTIMANA	3° settimana "SCOMPOSTO"	4° SETTIMANA	4° settimana "SCOMPOSTO"
LUNEDÌ	<b>Pasta al pomodoro s/parm</b> Tacchino panato Insalata mista Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta aglio e pomodoro Frittata semplice Insalata verde Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure <b>Pasta fredda (pr. Cotto s/latte s/proteine del latte e pomodoro) s/mozz</b> <b>Filetto di merluzzo gratinato</b> Carote julienne Pane Frutta di stagione		<b>Pasta fredda (pr. Cotto s/latte s/proteine del latte e pomodoro) s/mozz</b> Frittata semplice Insalata mista Pane Frutta di stagione	
MARTEDÌ	<b>Pasta con piselli s/parm</b> Sformato di pesce Bieta al limone Pane Frutta di stagione		<b>Passato di verdure con pasta s/parm</b> Merluzzo alla pizzaiola Insalata di carote e patate Pane <b>Gelato s/latte s/proteine del latte</b>		<b>Pasta pomodoro e basilico s/parm</b> Frittata semplice <b>Spinaci all'olio</b> Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure <b>Pasta all'olio s/parm</b> <b>Dadini di pollo/tacchino/maiale/al tegame</b> Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	
MERCOLEDÌ	<b>Insalata di riso (pomodoro, tonno e pr. Cotto s/latte s/proteine del latte) s/mozz</b> <b>Tonno all'olio</b> Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	<b>Insalata di riso (pomodoro, tonno e pr. Cotto s/latte s/proteine del latte) s/mozz + pomodori</b> <b>Panino con prosciutto cotto s/latte s/proteine del latte</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Pizza s/latte s/proteine del latte al pomodoro</b> <b>Prosciutto cotto s/latte s/proteine del latte</b> Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	<b>Pizza s/latte s/proteine del latte al pomodoro e zucchine</b> <b>Panino con prosciutto cotto s/latte s/proteine del latte</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Pasta con zucchine s/parm</b> Tacchino al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	<b>Pasta + zucchine s/parm</b> <b>Panino affettato di tacchino s/latte s/proteine del latte</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Pizza s/latte s/proteine del latte al pomodoro</b> <b>Prosciutto cotto s/latte s/proteine del latte</b> Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	<b>Pizza s/latte s/proteine del latte al pomodoro e zucchine</b> <b>Panino con prosciutto cotto s/latte s/proteine del latte</b> Acqua Frutta di stagione
GIOVEDÌ	<b>Pasta fredda (pr. Cotto s/latte s/proteine del latte e pomodoro) s/mozz</b> Frittata semplice Carote al vapore Pane <b>Gelato s/latte s/proteine del latte</b>		Antipasto di verdure <b>Riso all'olio s/parm</b> Cosce di pollo arrosto/Bocconcini di pollo al tegame Patate al forno Pane Frutta di stagione		<b>Insalata di riso (pomodoro, tonno e pr. Cotto s/latte s/proteine del latte) s/mozz</b> <b>Dadini di pollo/tacchino/maiale/al tegame</b> Insalata verde Pane <b>Budino s/latte e proteine del latte Vitariz</b>		Antipasto di verdure <b>Pasta al pomodoro s/parm</b> Pollo al forno Fagiolini al limone Pane Frutta di stagione	
VENERDÌ	<b>Pasta con zucchine s/parm</b> <b>Prosciutto cotto s/latte s/proteine del latte</b> Fagiolini all'olio Pane <b>Budino s/latte e proteine del latte Vitariz</b>	<b>Pasta + zucchine s/parm</b> <b>Panino con prosciutto cotto s/latte s/proteine del latte</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Pasta all'olio s/parm</b> <b>Dadini di pollo/tacchino/maiale/al tegame</b> Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	<b>Pasta all'olio s/parm + pomodori</b> <b>Panino affettato di tacchino s/latte s/proteine del latte</b> Acqua Frutta di stagione	Antipasto di verdure <b>Pasta con piselli s/parm</b> <b>Prosciutto cotto s/latte s/proteine del latte</b> Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	<b>Pasta + piselli s/parm</b> <b>Panino con prosciutto cotto s/latte s/proteine del latte</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Risotto con zucchine s/parm</b> <b>Dadini di pollo/tacchino/maiale/al tegame</b> Insalata di carote e patate Pane Frutta di stagione	<b>Riso + zucchine s/parm</b> <b>Panino affettato di tacchino s/latte s/proteine del latte</b> Acqua Frutta di stagione

**Leggere con attenzione le etichette dei prodotti, non deve essere indicata la presenza di lattosio, proteine del latte, latte e derivati, neanche in tracce.**

**ALIMENTI VIETATI:** latte, latticini, burro, formaggi freschi e stagionati, anche all'interno delle preparazioni. Carne di bovino. Dessert o prodotti da forno dolci contenenti latte.

**ALIMENTI PERMESSI:** carne di maiale, pollo, tacchino, coniglio; p.cotto s/lattosio e proteine del latte, p.cruo; frittate/uova strapazzate senza aggiunta di latte o formaggi; tutti i tipi di pesce non fritto o prepanato; gelato s/latte e proteine del latte; budino s/latte e proteine del latte VITARIZ

CARNE AL TEGAME: ing. Carne, olio, sale.



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

# Scuola Germanica

## Menù estivo a.s. 2016 - 2017

### Menù personalizzato per Allergia al Lattosio -

	1° SETTIMANA	1° settimana "SCOMPOSTO"	2° SETTIMANA	2° settimana "SCOMPOSTO"	3° SETTIMANA	3° settimana "SCOMPOSTO"	4° SETTIMANA	4° settimana "SCOMPOSTO"
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro s/parm Tacchino panato Insalata mista Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta aglio e pomodoro Frittata semplice Insalata verde Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta fredda (pr. Cotto s/latte e pomodoro) s/mozz Filetto di merluzzo gratinato Carote julienne Pane Frutta di stagione		Pasta fredda (pr. Cotto s/latte e pomodoro) s/mozz Frittata semplice Insalata mista Pane Frutta di stagione	
MARTEDÌ	Pasta con piselli s/parm Sformato di pesce Bieta al limone Pane Frutta di stagione		Passato di verdure con pasta s/parm Merluzzo alla pizzaiola Insalata di carote e patate Pane Gelato s/latte		Pasta pomodoro e basilico s/parm Frittata semplice Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta all'olio s/parm Polpette di carne al forno s/parm Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	
MERCOLEDÌ	Insalata di riso (pomodoro, tonno e pr. Cotto s/latte) s/mozz Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Insalata di riso (pomodoro, tonno e pr. Cotto s/latte) s/mozz + pomodori Panino con prosciutto cotto s/latte Acqua Frutta di stagione	Pizza s/latte al pomodoro Prosciutto cotto s/latte Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Pizza s/latte al pomodoro e zucchine Panino con prosciutto cotto s/latte Acqua Frutta di stagione	Pasta con zucchine s/parm Tacchino al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta + zucchine s/parm Panino affettato di tacchino s/latte Acqua Frutta di stagione	Pizza s/latte al pomodoro Prosciutto cotto s/latte Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Pizza s/latte al pomodoro e zucchine Panino con prosciutto cotto s/latte Acqua Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta fredda (pr. Cotto s/latte e pomodoro) s/mozz Frittata semplice Carote al vapore Pane Gelato s/latte		Antipasto di verdure Riso all'olio s/parm Cosce di pollo arrosto/Bocconcini di pollo al tegame Patate al forno Pane Frutta di stagione		Insalata di riso (pomodoro, tonno e pr. Cotto s/latte) s/mozz Hamburger di bovino Insalata verde Pane Budino s/latte Vitariz		Antipasto di verdure Pasta al pomodoro s/parm Pollo al forno Fagiolini al limone Pane Frutta di stagione	
VENERDÌ	Pasta con zucchine s/parm Prosciutto cotto s/latte Fagiolini all'olio Pane Budino s/latte Vitariz	Pasta + zucchine s/parm Panino con prosciutto cotto s/latte Acqua Frutta di stagione	Pasta all'olio s/parm Dadini di carne al tegame Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio s/parm + pomodori Panino affettato di tacchino s/latte Acqua Frutta di stagione	Antipasto di verdure Pasta con piselli s/parm Prosciutto cotto s/latte Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta + piselli s/parm Panino con prosciutto cotto s/latte s/latte Acqua Frutta di stagione	Risotto con zucchine s/parm Dadini di carne al tegame Insalata di carote e patate Pane Frutta di stagione	Riso + zucchine s/parm Panino affettato di tacchino s/latte Acqua Frutta di stagione

Leggere con attenzione le etichette dei prodotti, non deve essere indicata la presenza di lattosio, latte e derivati, neanche in tracce.

**ALIMENTI VIETATI:** latte, latticini, burro, formaggi freschi e stagionati, anche all'interno delle preparazioni. Dessert o prodotti da forno dolci contenenti latte.

**ALIMENTI PERMESSI:** carne di maiale, pollo, tacchino, coniglio, bovino; p.cotto s/lattosio, p.crudo; frittate/uova strapazzate senza aggiunta di latte o formaggi; tutti i tipi di pesce non fritto o prepanato; gelato s/latte; budino s/latte VITARIZ

CARNE AL TEGAME: ing. Carne, olio, sale.



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

# Scuola Germanica

## Menù estivo a.s. 2016 - 2017

### Menù personalizzato per Allergia all'Uovo e derivati

	1° SETTIMANA	1° settimana "SCOMPOSTO"	2° SETTIMANA	2° settimana "SCOMPOSTO"	3° SETTIMANA	3° settimana "SCOMPOSTO"	4° SETTIMANA	4° settimana "SCOMPOSTO"
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro <b>Dadini di bovino/maiale/coniglio al tegame</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure  Pasta aglio e pomodoro <b>Dadini di bovino/maiale/coniglio al tegame</b> Insalata verde Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure  Pasta fredda <b>Filetto di pesce gratinato s/uovo</b> Carote julienne Pane Frutta di stagione		Pasta fredda <b>Dadini di bovino/maiale/coniglio al tegame</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione	
MARTEDÌ	Pasta con piselli <b>Sformato di pesce s/uovo</b> Bieta al limone Pane Frutta di stagione		Passato di verdure con pasta Merluzzo alla pizzaiola Insalata di carote e patate Pane <b>Gelato s/uovo</b>		Pasta pomodoro e basilico <b>Tortino di verdure s/uovo</b> Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta al pesto <b>Polpette di bovino/maiale/coniglio al forno s/uovo</b> Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	
MERCOLEDÌ	Insalata di riso Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Insalata di riso + pomodori <b>Panino con formaggio s/lisozima d'uovo</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Pizza s/uovo al pomodoro</b> Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	<b>Pizza s/uovo al pomodoro</b> e zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione	Pasta con zucchine <b>Prosciutto cotto</b> Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta + zucchine <b>Panino con prosciutto cotto</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Pizza s/uovo al pomodoro</b> Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	<b>Pizza s/uovo al pomodoro</b> e zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta fredda <b>Dadini di bovino/maiale/coniglio al tegame</b> Carote al vapore Pane <b>Gelato s/uovo</b>		Antipasto di verdure  Risotto al burro e parmigiano <b>Dadini di bovino/maiale/coniglio al tegame</b> Patate al forno Pane Frutta di stagione		Insalata di riso <b>Hamburger di bovino s/uovo</b> Insalata verde Pane <b>Budino s/uovo</b>		Antipasto di verdure Pasta al pomodoro <b>Dadini di bovino/maiale/coniglio al tegame</b> Fagiolini al limone Pane Frutta di stagione	
VENERDÌ	Pasta con zucchine <b>Prosciutto cotto</b> Fagiolini all'olio Pane <b>Budino s/uovo</b>	Pasta + zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione	Pasta al pesto <b>Caciotta s/lisozima d'uovo</b> Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto + pomodori <b>Panino con formaggio s/lisozima d'uovo</b> Acqua Frutta di stagione	Antipasto di verdure Pasta con piselli Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta + piselli <b>Panino con formaggio s/lisozima d'uovo</b> Acqua Frutta di stagione	Risotto con zucchine <b>Caciotta s/lisozima d'uovo</b> Insalata di carote e patate Pane Frutta di stagione	Riso + zucchine <b>Panino con formaggio s/lisozima d'uovo</b> Acqua Frutta di stagione

LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE DEGLI ALIMENTI, NON DEVONO CONTENERE: uovo, anche all'interno delle preparazioni come sfornati, polpette, ecc., lisozima d'uovo (presente in etichetta come additivo alimentare E1105, E322).

ALIMENTI VIETATI: uovo come tale e all'interno delle preparazioni (es: polpette, tortini, ecc.); prodotti da forno contenenti uovo; gelato e budino contenente uovo. Formaggi contenenti lisozima d'uovo **no grana padano** (es: grana padano, edamer, ecc). Carne di pollo e carne di tacchino.

ALIMENTI PERMESSI: Carne di bovino, maiale, coniglio, cavallo, agnello. tutti i tipi di pesce non prefritti o prepanati; pr.cotto e crudo; formaggi freschi e stagionati senza lisozima d'uovo; cereali, verdure, legumi; prodotti da forno s/uovo; gelato e budino s/uovo (vitariz).

CARNE AL TEGAME: ing. Carne, olio, sale.



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

# Scuola Germanica

## Menù estivo a.s. 2016 - 2017

### Menù personalizzato per Allergia all'Uovo -

	1° SETTIMANA	1° settimana "SCOMPOSTO"	2° SETTIMANA	2° settimana "SCOMPOSTO"	3° SETTIMANA	3° settimana "SCOMPOSTO"	4° SETTIMANA	4° settimana "SCOMPOSTO"
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro <b>Tacchino gratinato s/uovo</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta aglio e pomodoro <b>Dadini di carne al tegame</b> Insalata verde Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta fredda <b>Filetto di pesce gratinato s/uovo</b> Carote julienne Pane Frutta di stagione		Pasta fredda <b>Dadini di carne al tegame</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione	
MARTEDÌ	Pasta con piselli <b>Sformato di pesce s/uovo</b> Bieta al limone Pane Frutta di stagione		Passato di verdure con pasta <b>Merluzzo alla pizzaiola</b> Insalata di carote e patate Pane <b>Gelato s/uovo</b>		Pasta pomodoro e basilico <b>Tortino di verdure s/uovo</b> Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta al pesto <b>Polpette di carne al forno s/uovo</b> Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	
MERCOLEDÌ	Insalata di riso Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Insalata di riso + pomodori <b>Panino con formaggio s/lisozima d'uovo</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Pizza s/uovo al pomodoro</b> Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	<b>Pizza s/uovo al pomodoro</b> e zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione	Pasta con zucchine <b>Tacchino al limone</b> Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta + zucchine <b>Panino con affettato di tacchino s/uovo</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Pizza s/uovo al pomodoro</b> Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	<b>Pizza s/uovo al pomodoro</b> e zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta fredda <b>Dadini di carne al tegame</b> Carote al vapore Pane <b>Gelato s/uovo</b>		Antipasto di verdure Risotto al burro e parmigiano <b>Cosce di pollo arrosto/Bocconcini di pollo al tegame</b> Patate al forno Pane Frutta di stagione		Insalata di riso <b>Hamburger di bovino s/uovo</b> Insalata verde Pane <b>Budino s/uovo</b>		Antipasto di verdure Pasta al pomodoro <b>Pollo al forno</b> Fagiolini al limone Pane Frutta di stagione	
VENERDÌ	Pasta con zucchine <b>Prosciutto cotto</b> Fagiolini all'olio Pane <b>Budino s/uovo</b>	Pasta + zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione	Pasta al pesto <b>Caciotta s/lisozima d'uovo</b> Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto + pomodori <b>Panino con formaggio s/lisozima d'uovo</b> Acqua Frutta di stagione	Antipasto di verdure Pasta con piselli Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta + piselli <b>Panino con formaggio s/lisozima d'uovo</b> Acqua Frutta di stagione	Risotto con zucchine <b>Caciotta s/lisozima d'uovo</b> Insalata di carote e patate Pane Frutta di stagione	Riso + zucchine <b>Panino con affettato di tacchino s/uovo</b> Acqua Frutta di stagione

**LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE DEGLI ALIMENTI, NON DEVONO CONTENERE:** uovo, anche all'interno delle preparazioni come sformati, polpette, ecc., lisozima d'uovo (presente in etichetta come additivo alimentare E1105, E322).

ALIMENTI VIETATI: uovo come tale e all'interno delle preparazioni(es: polpette, tortini, ecc.); prodotti da forno contenenti uovo; gelato e budino contenente uovo. Formaggi contenenti lisozima d'uovo **no grana padano** (es: grana padano, edamer, ecc)

ALIMENTI PERMESSI: tutti i tipi di carne e pesce non prefritti o prepanati; pr.cotto e crudo; formaggi freschi e stagionati senza lisozima d'uovo; cereali, verdure, legumi; prodotti da forno s/uovo; gelato e budino s/uovo (vitariz).

CARNE AL TEGAME: ing. Carne, olio, sale.



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

# Scuola Germanica

## Menù estivo a.s. 2016 - 2017

### Menù personalizzato per Dieta Vegetariana -

	1° SETTIMANA	1° settimana "SCOMPOSTO"	2° SETTIMANA	2° settimana "SCOMPOSTO"	3° SETTIMANA	3° settimana "SCOMPOSTO"	4° SETTIMANA	4° settimana "SCOMPOSTO"
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro <b>Uova strapazzate</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta aglio e pomodoro <b>Frittata semplice</b> Insalata verde Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta fredda <b>Legumi all'olio</b> Carote julienne Pane Frutta di stagione		Pasta fredda <b>Frittata semplice</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione	
MARTEDÌ	Pasta con piselli <b>Legumi all'olio</b> Bietta al limone Pane Frutta di stagione		Passato di verdure con pasta <b>Legumi all'olio</b> Insalata di carote e patate Pane Gelato		<b>Pasta pomodoro e basilico</b> <b>Frittata semplice</b> <b>Spiunaci all'olio</b> Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta al pesto <b>Legumi all'olio</b> Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	
MERCOLEDÌ	<b>Insalata di riso (pomodoro e mozzarella) s/tonno s/prosciutto</b> Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	<b>Insalata di riso (pomodoro e mozzarella) s/tonno s/prosciutto + pomodori</b> Panino con formaggio Acqua Frutta di stagione	<b>Pizza s/strutto al pomodoro</b> <b>Uova strapazzate</b> Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	<b>Pizza s/strutto al pomodoro e zucchine</b> <b>Panino con formaggio</b> Acqua Frutta di stagione	Pasta con zucchine <b>Formaggio</b> Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta + zucchine <b>Panino con formaggio</b> Acqua Frutta di stagione	Pizza al pomodoro <b>Formaggio</b> Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro e zucchine <b>Panino con formaggio</b> Acqua Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta fredda <b>Frittata al formaggio</b> Carote al vapore Pane Gelato		Antipasto di verdure Risotto al burro e parmigiano <b>Legumi all'olio</b> Patate al forno Pane Frutta di stagione		<b>Insalata di riso (pomodoro e mozzarella) s/tonno s/prosciutto</b> <b>Legumi all'olio</b> Insalata verde Pane Budino		Antipasto di verdure Pasta al pomodoro <b>Legumi all'olio</b> Fagiolini al limone Pane Frutta di stagione	
VENERDÌ	Pasta con zucchine <b>Legumi all'olio</b> Fagiolini all'olio Pane Budino	Pasta + zucchine <b>Panino con formaggio</b> Acqua Frutta di stagione	Pasta al pesto <b>Caciotta toscana</b> Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto + pomodori <b>Panino con formaggio</b> Acqua Frutta di stagione	Antipasto di verdure Pasta con piselli Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta + piselli <b>Panino con formaggio</b> Acqua Frutta di stagione	Risotto con zucchine <b>Caciotta toscana</b> Insalata di carote e patate Pane Frutta di stagione	Riso + zucchine <b>Panino con formaggio</b> Acqua Frutta di stagione

LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE DEGLI ALIMENTI, NON DEVONO CONTENERE: carne, pesce, derivati di carne e pesce; attenzione anche ai prodotti da forno e dolci in genere, potrebbero contenere grassi animali



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

# Scuola Germanica

## Menù estivo a.s. 2016 - 2017

### Menù personalizzato per Allergia al Glutine -

	1° SETTIMANA	1° settimana "SCOMPOSTO"	2° SETTIMANA	2° settimana "SCOMPOSTO"	3° SETTIMANA	3° settimana "SCOMPOSTO"	4° SETTIMANA	4° settimana "SCOMPOSTO"
LUNEDÌ	<b>Pasta s/glut al pomodoro</b> <b>Tacchino panato con pangr s/glut</b> Insalata mista s/glut <b>Pane s/glut</b> Frutta di stagione		Antipasto di verdure s/glut <b>Pasta s/glut aglio e pomodoro</b> Frittata semplice s/glut Insalata verde s/glut <b>Pane s/glut</b> Frutta di stagione		Antipasto di verdure s/glut <b>Pasta s/glut fredda</b> ( pom e mozz no filone) <b>Filetto di merluzzo gratinato con pangr s/glut</b> Carote julienne s/glut <b>Pane s/glut</b> Frutta di stagione		<b>Pasta s/glut fredda</b> ( pom e mozz no filone) Frittata semplice s/glut Insalata mista s/glut <b>Pane s/glut</b> Frutta di stagione	
MARTEDÌ	<b>Pasta s/glut con piselli</b> <b>Sformato di pesce con pangr s/glut</b> Bieta al limone s/glut <b>Pane s/glut</b> Frutta di stagione		Passato di verdure s/glut con pasta s/glut Merluzzo alla pizzaiola s/glut Insalata di carote e patate s/glut <b>Pane s/glut</b> Gelato s/glut		<b>Pasta s/glut pomodoro e basilico</b> <b>Tortino di verdure con pangr s/glut</b> <b>Pane s/glut</b> Frutta di stagione		Antipasto di verdure s/glut <b>Pasta s/glut al pesto s/glut</b> <b>Spezzatino di carne al tegame s/glut</b> Piselli all'olio s/glut <b>Pane s/glut</b> Frutta di stagione	
MERCOLEDÌ	Insalata di riso s/glut ( pom, tonno e mozz no filone) Mozzarella s/glut Insalata di pomodori s/glut Pane s/glut Frutta di stagione	Insalata di riso s/glut ( pom, tonno e mozz no filone) + pomodori <b>Panino s/glut con formaggio s/glut</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Pizza s/glut al pomodoro</b> <b>Prosciutto cotto s/glut</b> Zucchine al forno s/glut Pane s/glut Frutta di stagione	<b>Pizza s/glut al pomodoro e zucchine s/glut</b> prosciutto cotto s/glut Acqua Frutta di stagione	<b>Pasta s/glut con zucchine</b> <b>Tacchino al limone s/farina</b> Fagiolini all'olio s/glut Pane s/glut Frutta di stagione	<b>Pasta s/glut + zucchine s/glut</b> affettato di tacchino s/glut Acqua Frutta di stagione	<b>Pizza s/glut al pomodoro</b> <b>Prosciutto cotto s/glut</b> Zucchine al forno s/glut Pane s/glut Frutta di stagione	<b>Pizza s/glut al pomodoro e zucchine s/glut</b> prosciutto cotto s/glut Acqua Frutta di stagione
GIOVEDÌ	<b>Pasta s/glut fredda</b> ( pom e mozz no filone) <b>Frittata al formaggio s/glut</b> <b>Carote al vapore s/glut</b> <b>Pane s/glut</b> Gelato s/glut		Antipasto di verdure s/glut Risotto al burro e parmigiano s/glut /Bocconcini di pollo al tegame s/glut Patate al forno s/glut <b>Pane s/glut</b> Frutta di stagione		Insalata di riso s/glut ( pom, tonno e mozz no filone) <b>Dadini di carne al tegame s/glut</b> Insalata verde s/glut <b>Pane s/glut</b> Budino s/glut		Antipasto di verdure s/glut <b>Pasta s/glut al pomodoro</b> Pollo al forno s/glut Fagiolini al limone s/glut <b>Pane s/glut</b> Frutta di stagione	
VENERDÌ	<b>Pasta s/glut con zucchine</b> <b>Prosciutto cotto s/glut</b> Fagiolini all'olio s/glut Pane s/glut Budino s/glut	<b>Pasta s/glut + zucchine s/glut</b> <b>Panino s/glut con prosciutto cotto s/glut</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Pasta s/glut al pesto s/glut</b> Caciotta toscana s/glut Insalata di pomodori s/glut Pane s/glut Frutta di stagione	<b>Pasta s/glut al pesto s/glut + pomodori s/glut</b> <b>Panino s/glut con formaggio s/glut</b> Acqua Frutta di stagione	Antipasto di verdure s/glut <b>Pasta s/glut con piselli</b> Mozzarella s/glut Insalata di pomodori s/glut <b>Pane s/glut</b> Frutta di stagione	<b>Pasta s/glut + piselli s/glut</b> <b>Panino s/glut con formaggio s/glut</b> Acqua Frutta di stagione	<b>Risotto con zucchine s/glut</b> Caciotta toscana s/glut Insalata di carote e patate s/glut Pane s/glut Frutta di stagione	Riso s/glut+ zucchine s/glut <b>Panino s/glut con formaggio s/glut</b> Acqua Frutta di stagione

LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE DEGLI ALIMENTI, NON DEVONO CONTENERE: FRUMENTO(GRANO), ORZO, SEGALE, AVENA, FARRO, KAMUT, E PRODOTTI DERIVATI

NOTE: il pane s/glutine può essere sostituito anche con fette tostate s/glutine e crackers s/glutine o gallette di riso.

ALIMENTI PERMESSI: carne di tutti i tipi, affettati senza glutine, formaggi freschi non farciti, stagionati (non addizionati o pregrattugiati), pasta o farina s/glutine, di riso, mais; prodotti da forno dolci o salati a base di farina s/glutine, di riso,mais. Yogurt al naturale, yomo food service ai gusti albicocca, ananas, banana, ciliegia, fragola, frutti di bosco; tutti i tipi di pesce non prefritto o prepanato; uova, frutta e verdura; gelati e budini s/glutine

Utilizzare pentolame e stoviglie dedicate per la preparazione e il consumo del pasto senza glutine, anche per la cottura del riso e di altri alimenti naturalmente privi di glutine

CARNE AL TEGAME: ing. Carne, olio, sale.