



# Scuola Germanica

## Sc. dell'infanzia, primaria e secondaria

### Menù estivo a.s. 2017 - 2018

COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

	1a SETTIMANA dal 05.09 al 08.09.17	1a settimana "FITNESS"	2a SETTIMANA dal 11.09 al 15.09	2a sett. " FITNESS "	3a SETTIMANA dal 18.09 al 22.09	3a settimana " FITNESS "	4a SETTIMANA dal 25.09 al 29.09	4a settimana FITNESS "
<b>LUNEDI</b>	Pasta al pomodoro Tacchino panato Insalata mista Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta aglio e pomodoro Frittata semplice Insalata verde Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta fredda Bastoncini di pesce Carote julienne Pane Frutta di stagione		Pasta fredda Frittata semplice Insalata mista Pane Frutta di stagione	
<b>MARTEDI</b>	Pasta con piselli Sformato di pesce Bieta al limone Pane Frutta di stagione		Passato di verdure con pasta Merluzzo alla pizzaiola Insalata di carote e patate Pane Gelato		Pasta pomodoro e basilico Tortino di verdure Pane Frutta di stagione		Antipasto di verdure Pasta al pesto Polpette di carne al forno Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	
<b>MERCOLEDI</b>	Insalata di riso Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Insalata di riso + pomodori Panino con formaggio Acqua Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di cetrioli e carote Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro e zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione	Pasta con zucchine Tacchino al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta + zucchine Panino con affettato di tacchino Acqua Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di cetrioli e carote Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro e zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione
<b>GIOVEDI</b>	Pasta fredda Frittata al formaggio Carote al vapore Pane Gelato		Antipasto di verdure Risotto al burro e parmigiano Cosce di pollo arrosto/ Bocconcini di pollo al tegame Patate al forno Pane Frutta di stagione		Insalata di riso Hamburger di bovino Insalata verde Pane Budino		Antipasto di verdure Pasta al pomodoro Pollo al forno Fagiolini al limone Pane Frutta di stagione	
<b>VENERDI</b>	Pasta con zucchine Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane Budino	Pasta + zucchine Panino con prosciutto cotto Acqua Frutta di stagione	Pasta al pesto Caciotta toscana Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto + pomodori Panino con formaggio Acqua Frutta di stagione	Antipasto di verdure Pasta con piselli Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta + piselli Panino con formaggio Acqua Frutta di stagione	Risotto con zucchine Caciotta toscana Insalata di carote e patate Pane Frutta di stagione	Riso + zucchine Panino con formaggio Acqua Frutta di stagione