



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Scuola Germanica

Sc. dell'infanzia, primaria e secondaria

Menù Sommercamp a.s. 2017-2018

	4° SETTIMANA	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA
LUNEDÌ	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Tacchino panato</i> <i>Carote al vapore</i> <i>Pane</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Antipasto di verdure</i> <i>Insalata di riso</i> <i>Frittata semplice</i> <i>Fagiolini al limone</i> <i>Pane Frutta di stagione</i>	<i>Antipasto di verdure</i> <i>Pasta fredda</i> <i>Bastoncini di pesce</i> <i>Carote julienne</i> <i>Pane Frutta di stagione</i>	<i>Pasta fredda</i> <i>Frittata semplice</i> <i>Bieta all'olio</i> <i>Pane</i> <i>Frutta di stagione</i>
MARTEDÌ	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>Sformato di spigola</i> <i>Bieta al limone</i> <i>Pane</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Passato di verdure con pasta</i> <i>Bocconcini di pollo al tegame/Cosce di pollo arrosto</i> <i>Patate al forno</i> <i>Pane</i> <i>Gelato</i>	<i>Pasta pomodoro e basilico</i> <i>Tortino di verdure</i> <i>Piselli all'olio</i> <i>Pane</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Antipasto di verdure</i> <i>Pasta con crema di verdure e pesto</i> <i>Polpette di carne al forno</i> <i>Fagiolini al limone</i> <i>Pane Succo</i>
MERCOLEDÌ	<i>Insalata di riso</i> <i>Prosc.cotto</i> <i>Insalata di pomodori</i> <i>Pane</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pizza al pomodoro</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>Carote julienne</i> <i>Pane</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta con crema di zucchine</i> <i>Tacchino al limone</i> <i>Fagiolini all'olio</i> <i>Pane</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pizza al pomodoro</i> <i>Mozzarella</i> <i>Insalata verde</i> <i>Pane</i> <i>Frutta di stagione</i>
GIOVEDÌ	<i>Pasta fredda alla caprese</i> <i>Frittata al formaggio</i> <i>Patate al forno</i> <i>Pane</i> <i>Gelato</i>	<i>Antipasto di verdure</i> <i>Pasta all'ortolana</i> <i>Crocchette di nasello</i> <i>Bieta all'olio</i> <i>Pane Frutta di stagione</i>	<i>Insalata di riso</i> <i>Pollo al forno</i> <i>Spinaci al limone</i> <i>Pane</i> <i>Budino</i>	<i>Antipasto di verdure</i> <i>Insalata di riso</i> <i>Sformato di pesce</i> <i>Piselli all'olio</i> <i>Pane Frutta di stagione</i>
VENERDÌ	<i>Pasta con crema di zucchine</i> <i>Mozzarella</i> <i>Fagiolini all'olio</i> <i>Pane</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pesto e pomodorini fredda</i> <i>Caciotta</i> <i>Insalata di pomodori</i> <i>Pane</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Antipasto di verdure</i> <i>Riso con crema di piselli</i> <i>Mozzarella</i> <i>Insalata verde</i> <i>Pane Frutta di stagione</i>	<i>Ravioli(ric/spin) al pomodoro</i> <i>Prosc.cotto</i> <i>Carote julienne</i> <i>Pane</i> <i>Frutta di stagione</i>